

**WHAW 2011**

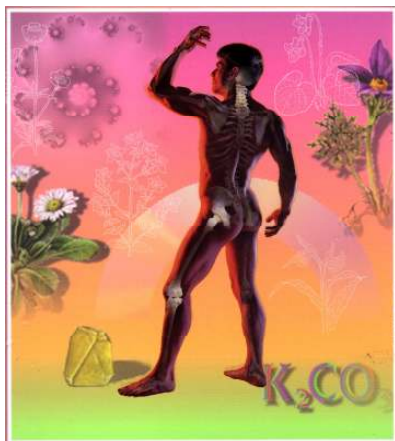
Световна седмица на хомеопатията



10<sup>ти</sup>-16<sup>ти</sup> април, 2011

## **Движението е живот**

### **Хомеопатия за опорно-двигателния апарат**



[www.worldhomeopathy.org](http://www.worldhomeopathy.org)

Често хората страдат от заболявания на опорно-двигателната система или имат неприятни усещания в мускулите и костите през определени периоди от живота си. Понякога тези оплаквания погрешно се окачествяват като „приемливи“ спътници и съответстващи на възрастта промени, но те се задълбочават все повече и водят до слабост и невъзможност да се живее пълноценно. Непрекъсната болка, ограничение на движенията, безсилие и стрес – всичко това значително намалява качеството на живот. Дискомфортът ни въздейства дори на умствено ниво.

Хората търсят безопасни решения, поради липсата на добри резултати и страничните ефекти от конвенционалната медицина.

Хомеопатията е ефикасен лечебен метод с холистичен /цялостен/ подход, водещ до бързи и трайни резултати.

Хомеопатията може да помогне при:

- Артрити
- Фибромиалгия
- Карпал-тунел синдром
- Ишиас
- Болки в гърба
- Възпаления

- Проблеми с връзки, мускули, сухожилия, хрущяли и кости
- Наранявания и травми

### Как можем да научим повече?

По време на Световната седмица на хомеопатията 2011, хомеопати по цял свят ще информират обществеността относно възможностите на хомеопатията за подобряване на състоянието при проблеми свързани с опорно-двигателния апарат. За да получите допълнителна информация за мероприятия, провеждани във вашия регион, посетете сайтовете на:

Сдружение „Приятели на хомеопатията“ [www.friendsofhomeopathy.com](http://www.friendsofhomeopathy.com)

Българското хомеопатично общество [www.bghomeopathy.org](http://www.bghomeopathy.org),

Асоциацията на лекарите хомеопати [www.homeopathybulgaria.org](http://www.homeopathybulgaria.org)

### Какво представлява хомеопатията?

Хомеопатията е ефикасна алтернативна терапия, почиваща на точна система, която подпомага естествената способност на тялото и ума да се самоллекува. Счита се, че всички симптоми в състояние на болест са проява на дисхармонията в човека и самият той има нужда от лечение, а не неговата болест.

През 1796 г. немският учен и лекар Самуел Ханеман открил различен подход за лечение на болните, който той нарекъл хомеопатия (от гръцките думи, означаващи „подобно страдание“). Той установил, както и Хипократ 2000 години по-рано, че има два подхода при лечението – въздействие с противоположното или въздействие с подобното.

Да вземем един случай на алергия. Противоположният подход (методът на конвенционалната медицина) би третирал това състояние чрез лекарства, които временно пресушават секрета в носа и сълзенето в очите, както и потискат кихането. Това лечение често подтиква към редовна употреба на големи дози лекарства, които понякога могат да доведат до странични ефекти или привикване.

При метода на подобие, т.е. при хомеопатичната терапия, на пациента се дава малка доза от субстанция, например Allium сера (кромид лук), който при рязане предизвиква същите симптоми в здрав индивид. Макар и да звучи изненадващо, това ще разреши проблема с неговата алергия.

Винаги е препоръчително да сте под грижата на квалифициран хомеопат. Той/тя ще ви определи хомеопатичен препарат, който съответства на вас като цялостен индивид, и е в зависимост от начина, по който усещате своите симптоми.

Хомеопатичните препарати нямат странични ефекти и не водят до пристрастяване. Това е поради извънредно малката доза на активната субстанция, която се приготвя по специален начин, чрез последователни разреждания и сукусии. Хомеопатичните препарати не пречат на действието на конвенционалните лекарства.

### Какво трябва да кажете на хомеопата?

Хомеопатът трябва да бъде информиран за вашите индивидуални особености, за да бъде в състояние да определи подходящия за вас хомеопатичен препарат. За правилна преценка на случая е необходимо задълбочено разбиране на оплакванията и усещанията ви. Споделянето на всяко нещо, което е характерно за вас, ще помогне на този процес. Също така е важно да се установи нивото на вашата енергия, предходната ви медицинска история и начинът ви на живот. Това, което споделите, е свършено поверително. Първоначалната консултация отнема повече време, най-често около 2 часа.

След приемане на хомеопатично лекарство в организма се извършва нещо като „пролетно почистване“ – реакция, която показва, че вашият организъм преминава през фаза на почистване в посока възстановяване на здравето. Могат да се появят за кратко стари оплаквания (лек обрив, секрети и др.). Тези симптоми са преходни и не трябва да бъдат третирани, тъй като те са много важна част от лечебния процес.

## 10 разумни причини да използваме хомеопатия:

### 1- НЯМА ВРЕДНИ СТРАНИЧНИ ЕФЕКТИ

Специалният процес на приготвяне, наречен потенциране, позволява да бъдат отстранени всички токсични ефекти от препарата. Хомеопатията е безвредна за бебета, бременни, кърмачки и жени в менопауза. За препоръчване е да се възползвате от грижите на квалифициран хомеопат.

### 2- НЕЖНА

Хомеопатията работи за стимулиране на собствения защитен механизъм на тялото. Тази терапия е един нежен процес, който води до забележителни и трайни резултати.

### 3- ХОЛИСТИЧНА

Хомеопатията взема под внимание човека като цяло, с всички негови особености. Често само един единствен препарат може да обхваща всичките ви оплаквания и да помогне за отстраняването им.

#### **4- ДОСТЪПНА**

Хомеопатичните препарати са доста по-евтини в сравнение с предписваните конвенционални лекарства. Имат за цел да подсилят имунната система, правейки ви по-силни и здрави.

#### **5- ПРЕДПАЗВАЩА ТЕРАПИЯ**

Подсилвайки имунната система, хомеопатията подобрява съпротивителните сили и прави човека по-устойчив към заболявания и инфекции.

#### **6- ЛЕКАРСТВАТА НЕ СЕ ТЕСТВАТ ВЪРХУ ЖИВОТНИ**

Хората реагират по различен начин на лекарствата, в сравнение с животните. Всички хомеопатични препарати са тествани върху здрави хора. Установено е, че симптомите, които приетата субстанция предизвиква за кратко време в организма на здрав човек, са точно тези, които може да излекува в болен със същите оплаквания.

#### **7- ЛЕСЕН ПРИЕМ НА ЛЕКАРСТВАТА**

Хомеопатичните лекарства са в течна форма или във вид на малки таблетки, с приятен вкус, които лесно се разтварят в устата. За деца и бебета има на разположение малки гранулки, прахове и капки.

#### **8- ПАЦИЕНТЪТ УЧАСТВА В ТЕРАПИЯТА**

Хомеопатът задава много въпроси, не само за симптомите, които безпокоят човека, но и за това как той реагира в различни условия. Важна е информацията за общото здравословно състояние и начинът на живот.

#### **9- БЕЗЦЕННА Е КАТО ПЪРВА ПОМОЩ**

Хомеопатичните препарати могат да бъдат използвани у дома или по време на път, за случаи като натъртвания, наранявания, леки изгаряния, изкълчвания, навяхвания, ухапване от насекоми, стомашни неразположения и др. За по-сериозни или хронични състояния, би трябвало да се обърнете към квалифициран хомеопат.

#### **10- МЕДИЦИНАТА НА БЪДЕЩЕТО**

Хомеопатията е непрекъснато развиващо се лечебно изкуство, което разполага с над 3000 хомеопатични лекарства и техният брой непрекъснато се увеличава. За разлика от алопатичната медицина, която всяка година изтегля от пазара медикаменти, поради новодоказани странични ефекти, хомеопатите все още използват същите лекарства, които са били ефективни още преди 200 години, заедно с нови, разширяващи още повече възможностите на хомеопатичната терапия. Едва сега учените, с големите си открития в областта на квантовата физика, могат да ни помогнат за по-дълбокото разбиране на хомеопатията.

